



## แนวทางการจัดการเรียนการสอน

ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓

๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ - ๓๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓



โรงเรียนทุ่งอุดมวิทยา อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน



## รู้เท่าทัน .... โควิด – ๑๙

โควิด-๑๙ ส่งผลต่อผู้คนในรูปแบบที่แตกต่างกันไป ผู้ที่ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการป่วยไม่รุนแรงหรือรุนแรงปานกลาง ซึ่งจะหายเองได้โดยไม่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

### อาการทั่วไปมีดังนี้

- @ มีไข้
- @ ไอแห้ง
- @ ปวดเมื่อยเนื้อตัว
- @ ตาแดง
- @ เจ็บคอ
- @ อ่อนเพลีย
- @ ท้องเสีย
- @ ปวดศีรษะ

### อาการที่พบไม่บ่อยนักมีดังนี้

- @ ไม่สามารถในการดมกลิ่นและรับรส
- @ ผื่นบนผิวหนัง หรือนิ้วมือนิ้วเท้าเปลี่ยนสี



### อาการรุนแรงมีดังนี้

- @ หายใจลำบากหรือหายใจถี่
- @ เจ็บหน้าอกหรือแน่นหน้าอก
- @ สูญเสียความสามารถในการพูดและเคลื่อนไหว

โปรดพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที หากมีอาการรุนแรง และติดต่อก่อนที่จะไปพบแพทย์หรือไปสถานพยาบาล ผู้ที่มีอาการไม่รุนแรงและไม่มีอาการแทรกซ้อนควรรักษาตัวอยู่ที่บ้าน โดยเฉลี่ยแล้วผู้ที่ติดเชื้อไวรัสจะแสดงอาการป่วยใน ๕-๖ วัน อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยอาจแสดงอาการหลังจากติดเชื้อ ๑๔ วัน

## คำนำ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019 : COVID-19) มีการระบาด ในวงกว้าง โดยเมื่อวันที่ 30 มกราคม พ.ศ.2563 องค์การอนามัยโลกได้ประเมินสถานการณ์ และประกาศให้โรค COVID-19 เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ (Public Health Emergency of International Concern) โดยแนะนำให้ทุกประเทศเร่งรัดการเฝ้าระวัง และป้องกันความเสี่ยงจากเชื้อ COVID-19 และสำหรับในประเทศไทยนั้น ได้มีการพบผู้ป่วยติดเชื้อจำนวนหนึ่ง ซึ่งถึงแม้ว่าตัวเลขผู้ป่วยติดเชื้อในแต่ละวันจะมีจำนวนลดน้อยลง แต่ก็ยังคงอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่อาจวางใจได้ ดังนั้นเพื่อลดความเสี่ยงของประชาชนทุกคนต่อการสัมผัสเชื้อโรค และป้องกันไม่ให้ประชาชนได้รับผลกระทบต่อสุขภาพ ต้องให้ความสำคัญตั้งแต่การรักษาสุขภาพส่วนบุคคล โดยเฉพาะในประชาชน กลุ่มเสี่ยง ทั้งเด็ก ผู้สูงอายุ และ ผู้ที่มีโรคประจำตัว รวมถึงการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม อย่างถูกสุขลักษณะ และเหมาะสมในทุกพื้นที่ โดยเฉพาะพื้นที่สาธารณะ

โรงเรียนทุ่งอุดมวิทยา อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๓๕ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ตระหนักถึงความสำคัญ ในการดูแลนักเรียน ผู้ปกครอง ครูและบุคลากรทางการศึกษา จึงได้จัดทำแนวทางการจัดการเรียนการสอนของโรงเรียนฯ ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ปีการศึกษา ๒๕๖๓ เพื่อให้โรงเรียนฯ ใช้เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอนของโรงเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ เนื้อหาในเอกสารฉบับนี้ จะมีการปรับปรุงแก้ไขให้สอดคล้องกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงในระยะต่อไป

( นางธีรดา แก้วบุญปัน )

ผู้อำนวยการโรงเรียนทุ่งอุดมวิทยา

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓

# รูปแบบการจัดการเรียน – การสอน

## แบบปกติ ( On -site )

### มาตรการป้องกันการแพร่ระบาด

#### การเดินทางมาโรงเรียน

- ๑) ทำหนังสือชี้แจง ขอความร่วมมือกับรถรับ – ส่ง นักเรียน ให้ดำเนินการทำความสะอาด เช็ดรถ ที่นั่ง ราวจับ ฯลฯ ด้วยน้ำยา หรือ แอลกอฮอล์
- ๒) กรณีนักเรียนมาโรงเรียนโดยรถมอเตอร์ไซด์ และมีนักเรียนซ้อนท้าย ให้นักเรียนสวมหมวกนิรภัยแบบมี หน้ากาก สวมใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง
- ๓) ดำเนินการคัดกรองนักเรียนบริเวณหน้าประตูโรงเรียน โดยการวัดไข้ ล้างมือด้วยเจล / แอลกอฮอล์

#### การใช้พื้นที่ ห้องเรียน โรงอาหาร ห้องประชุม สนามกีฬา ห้องสมุด ฯลฯ

##### ๑) ห้องเรียน

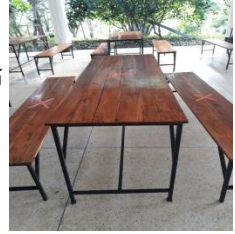
- จัดห้องเรียนแบบเว้นระยะห่าง
- กำหนดระยะเวลาในการทำกิจกรรมกลุ่ม ในระเบียบในการรับ –ส่ง แบบฝึก / การบ้าน
- ทำความสะอาดห้องเรียน ก่อนเข้าเรียน และ หลังเลิกเรียน



จัดที่นั่งเรียนเว้นระยะห่างและเพียงพอกับนักเรียน

## โรงอาหาร

- จัดที่นั่งให้นักเรียนรับประทานอาหาร โดยเว้นระยะห่างในการรับประทานอาหาร
- กำหนดจุดเว้นระยะห่างในการเข้าแถวซื้ออาหาร
- กำหนดจุดเว้นระยะห่างในการนำถ้วย ซ้อน จาน ชาม ไปเก็บไว้จุดที่กำหนด
- จัดที่นั่ง และ เปิดช่อง ในการรับ – ส่ง อาหาร ขณะนักเรียนซื้ออาหาร
- ทำความสะอาด ภูพื้น เช็ดโต๊ะ - เก้าอี้ ด้วยน้ำยา หรือ แอลกอฮอล์ ก่อน – หลัง นักเรียนใช้บริการ
- รณรงค์ใช้แก้วน้ำส่วนตัว
- มีจุดล้างมือด้วยแอลกอฮอล์



## ห้องสุขา / ห้องน้ำ

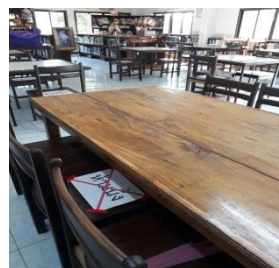
- ทำความสะอาดห้องนํ้านักเรียนด้วยน้ำยาล้างห้องนํ้า ในช่วงเช้า( ก่อนโรงเรียนเข้า ) กลางวัน และเย็น / หลังโรงเรียนเลิก
- มีจุดล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ ตรงทางเข้า – ออกห้องนํ้า
- มีสบู่สำหรับล้างมือ
- เว้นระยะห่างในการรอใช้บริการห้องนํ้า

## ห้องสมุดโรงเรียน

- กำหนดจุดที่นั่ง / มุม โดยเว้นระยะห่าง
- มีจุดล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ ตรงทางเข้า – ออกห้องสมุดฯ
- ทำความสะอาด ภูพื้น เช็ดโต๊ะ - เก้าอี้ ด้วยน้ำยา หรือ แอลกอฮอล์ ก่อนเข้าเรียน – หลังเลิกเรียน
- เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเทสะดวก
- กำหนดระยะห่างการยืม – คืน หนังสือ
- กำหนดเวลาการยืม – คืน หนังสือในแต่ละระดับชั้น



ห้องสมุดจัดที่นั่งเว้นระยะห่าง



ปลอดโปร่ง อากาศถ่ายเทสะดวก

## ห้องพยาบาลโรงเรียน

- มีจุดล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ ตรงทางเข้า – ออกห้องพยาบาล
- ทำความสะอาด ผนัง เช็ดโต๊ะ - เก้าอี้ ด้วยน้ำยา หรือ แอลกอฮอล์ ก่อน – หลัง ที่นักเรียนมาใช้บริการ
- แยกนักเรียนที่คิดว่าเป็นกลุ่ม ( กรณีนักเรียนมีผลการหวัดไข้สูงเกินกำหนด )
- หากมีนักเรียนป่วยนอนห้องพยาบาล ให้มีการเปลี่ยนผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน และผ้าห่มทุกครั้ง หลังจากที่นักเรียนมีอาการดีขึ้น จนสามารถกลับเข้าห้องเรียนหรือกลับบ้านได้



อากาศถ่ายเทสะดวก



เว้นระยะห่างของเตียงผู้ป่วย



เจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ  
และเครื่องมือวัดอุณหภูมิ



ห้องคัดกรองเพื่อเฝ้าระวังฯ

## พื้นที่สาธารณะ

- ทางเดินขึ้นอาคารเรียน = มีจุดล้างมือด้วยเจลล้างมือ หรือ เจลแอลกอฮอล์
- ราวบันได = เช็ดถู ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- อ่างล้างมือ = มีสบู่สำหรับล้างมือ



จัดวางน้ำยาล้างมือ บริเวณอ่างล้างมือ



แอลกอฮอล์ล้างมือก่อนขึ้นอาคาร

### สนามกีฬา

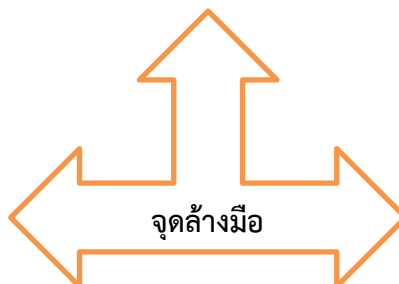
- กำหนดระยะห่างในการเล่นกีฬา
- จัดกิจกรรมในการเล่นเป็นทีม หรือ กลุ่มสมาชิกมาก



สนามกีฬากว้างขวาง



สนามกีฬาเพื่อการจัดการกิจกรรม  
โดยหลักการเว้นระยะห่าง



# บทบาทของครู



๑

คัดกรองนักเรียนด้วยการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย บริเวณประตูทางเข้า และกำหนดให้นักเรียนทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัย หากพบนักเรียน ไม่มีหน้ากากอนามัย โรงเรียนมีสนับสนุนแจกให้

๒

เฝ้าสังเกตอาการ พฤติกรรมนักเรียนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย หากสงสัยหรือ พบนักเรียนกลุ่มเสี่ยงให้ประสานงานครูอนามัยเพื่อแยกนักเรียนดังกล่าวไว้ ณ ห้องจุดครองกรอง

๓

ประสานงานกับผู้ปกครองกรณีที่มีนักเรียนกลุ่มเสี่ยงและจำเป็นต้องมีการส่งต่อ

๔

เข้าสอนตามตารางเรียนโรงเรียนกำหนดให้

# บทบาทของนักเรียน ขณะอยู่ในโรงเรียน



๑

สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์

๒

หากพบว่าตนเองมีอาการไข้ ไอ จาม รีบแจ้งครูอนามัย  
โรงเรียนเพื่อเฝ้าระวัง

๓

เว้นระยะห่างในการนั่งเรียน พุดคุยสนทนากับเพื่อน ตลอดจน  
การรับประทานอาหาร

๔

ปฏิบัติตนให้ปลอดภัย และห่างไกลจากการแพร่ระบาดของไข้หวัด  
โคโรนา ๒๐๑๙




๕

เข้าเรียนตามตารางเรียนที่โรงเรียนกำหนด

แผนที่แสดงจุดคัดกรองและอ่างล้างมือในเขตพื้นที่บริเวณโรงเรียนทุ่งอุดมวิทยา  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 35



สัญลักษณ์

-  แสดง จุดคัดกรอง
-  แสดง อ่างล้างมือ
-  แสดง เส้นทางเดิน